

2025 JPDSA Para Dance Sport 選手権

～WPDS 正式カテゴリーの部～

(兼代表選考会)



2025年6月1日 8:00～16:30 (選手開場 8:30～)

1. 主催者

一般社団法人日本パラダンススポーツ協会 (JPDSA)

Phone: 0081(0)80-7199-8777

E-mail: info@jpdsa-h.org

Address: 3-15-13-503 Kita-Aoyama, Minato-ku, Tokyo, JAPAN

Postal code: 107-0061



2. 会場

帝京平成大学池袋キャンパス MiNoRi セントラル 9 階アリーナ アクセス: <https://www.thu.ac.jp/access>

3. 競技カテゴリー

コンビ (Combi Conventional) スタンダード

コンビ (Combi Conventional) ラテン

デュオ (Duo Conventional) スタンダード

デュオ (Duo Conventional) ラテン

フリースタイル (Freestyle) コンビ

フリースタイル (Freestyle) デュオ

シングル (Singles Conventional : 5 dances ワルツ、タンゴ、サンバ、ルンバ、ジャイブ)

フリースタイル シングル (Singles Freestyle)

各ダンス種目の条件

ダンス	Sport Class 1 & Class 2
	Bar/minute
ワルツ	28-30
タンゴ	31-33
ヴェニーズワルツ	58-60
スローフォックストロット	28-30
クイックステップ	50-52

サンバ	50-52
チャチャチャ	30-32
ルンバ	24-25
パソドブレ	60-62
ジャイブ	42-44

フリースタイル競技（コンビ、デュオ、シングル）の音楽条件

- a) 選手は好きな音楽で競技することができる。
- b) 複数の音楽を編集して利用することも可能である。
- c) ただし、著作権については選手権で利用することについて各自で処理し利用すること。
- d) 音楽の長さは以下の条件を満たす必要がある。
 1. フリースタイル・シングルの時間は1分30秒から2分までとする。
 2. フリースタイル・コンビの時間は2分30秒から3分までとする。
 3. フリースタイル・デュオの時間は2分00秒から2分30秒までとする。

4. クラス分け

本選手権では、クラス分けを実施しない。クラス1およびクラス2を分けずに競技を実施する。

5. エントリーおよび締め切り

エントリーフォーム：<https://forms.gle/He6iYHuvtMmuhSoH7>

左記QRコード

費用：JPDSA登録会員 4000円

非JPDSA登録者 6000円

締切：2025年5月18日（日）



6. フリースタイルのダンス音楽

提出形式：MP3フォーマット

締切：5月18日（日）

提出先：主催者あてにメールで提出 info@jpdsa-h.org

提出方法：メールタイトル「**2025JPDSAパラダンススポーツ選手権 フリースタイル音楽**」

メール本文に、出場カテゴリー、選手名、楽曲名を記載すること

7. 競技運営及び競技規則

本選手権は、World Para Dance Sport Regulation（パラダンススポーツ競技規則）に基づき実施する。

審査方法も当規則に則しておこなう。

詳しくは、WPDS公式HPを参照ください。[World Para Dance Sport Rule and Regulations 2028](#)